

# PROYECTO DEPORTIVO DE CENTRO



**C.E.I.P. BEATO JERÓNIMO  
HERMOSILLA**

**SANTO DOMINGO DE LA CALZADA**

## **ÍNDICE.**

**1. INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN.**

**2. OBJETIVOS DEL PROYECTO DEPORTIVO DE CENTRO.**

**3. CONTRIBUCIÓN A LAS COMPETENCIAS CLAVE.**

**4. DESCRIPCIÓN DEL CENTRO Y SU ALUMNADO.**

**5. DINAMIZADOR DEPORTIVO**

**6. ORGANIZACIÓN**

**7. ACTIVIDADES:**

- **ACTIVIDADES EN HORARIO LECTIVO**
- **ACTIVIDADES EN HORARIO EXTRAESCOLAR ORGANIZADAS POR EL PROFESORADO**
- **ACTIVIDADES DEPORTIVAS ORGANIZADAS POR EL AMPA DE LA ESCUELA**
- **ACTIVIDADES DEPORTIVAS ORGANIZADAS POR OTRAS ENTIDADES**

**8. ESPACIOS DEPORTIVOS.**

**9. TEMPORIZACIÓN EDUCACIÓN FÍSICA**

**10. DIFUSIÓN DEL PROYECTO DEPORTIVO**

## **1. INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN.**

El Sistema Educativo actual propone la creación de una serie de documentos que estructuren y cohesionen la vida interna del Centro, creando un marco de referencia apto para toda la Comunidad Educativa. De ellos, podríamos destacar, por ejemplo:

- El Proyecto Educativo de Centro (PEC).
- El Reglamento de Organización y Funcionamiento (ROF).
- El Plan de Convivencia de Centro (PC).

Con el fin de regular todas aquellas actividades físico-deportivas que se desarrollan en este Centro educativo, tanto en horario escolar como extraescolar, reflexionamos sobre la necesidad de realizar este proyecto.

Hoy en día vivimos en una sociedad cada día más sedentaria donde se cree que el 50% de los chicos y el 31% de las chicas hacen actividad física de acuerdo con su edad en base a estudios realizados por la Organización mundial de la salud, por lo cual resulta indudable que la participación regular en actividades físico-deportivas proporciona a la población infantil y adolescente beneficios importantes para la salud.

En consecuencia, y como hemos señalado en párrafos anteriores planteamos en este curso escolar 2015 – 2016 el presente proyecto deportivo de centro, con el ánimo y la disposición de darle una continuidad en los años escolares sucesivos.

Según la Organización Mundial de la Salud (Marzo 2013) la obesidad ha alcanzado proporciones epidémicas a nivel mundial, y cada año mueren, como mínimo, 2,6 millones de personas a causa de la obesidad o sobrepeso. Aunque anteriormente se consideraba un problema confinado a los países de altos ingresos, en la actualidad la obesidad también es prevalente en los países de ingresos bajos y medianos, por ello como novedad este año hemos dado importancia a inculcar hábitos alimenticios saludables y su relación con la práctica deportiva, para ello nos hemos acogido a un plan de consumo de fruta saludable organizado por la Consejería de Agricultura, Educación y Salud que nos proporciona una pieza de fruta para los alumnos/as todos los Miércoles. También se han realizado charlas de alimentación saludable.

Finalmente, quisiéramos destacar que en el municipio de Santo Domingo de la Calzada, la práctica de actividades físico-deportivas realizadas tiene su continuidad en el “**Verano deportivo**” que el Ayuntamiento organiza cada verano. Por ello, entendemos que este proyecto puede llegar a constituir un referente o un núcleo de conocimientos y experiencias previas en el alumnado que le sirviera de base en el aprendizaje de los deportes ofertados en dicho programa deportivo de verano.

## 2. OBJETIVOS DEL PROYECTO DEPORTIVO DE CENTRO.

Desde este centro educativo nos planteamos dar a conocer el mayor número de actividades deportivas para que las practiquen en su tiempo libre y sobre todo fuera de su horario escolar y también dar a conocer el deporte adaptado.

- ✓ Practicar actividades físico deportivas que proporcionan beneficios importantes para su salud.
- ✓ Dar a conocer las entidades deportivas de nuestro entorno para que los alumnos puedan decidirse por una actividad deportiva u otra.
- ✓ Dar a conocer las instalaciones deportivas cercanas a nuestro entorno para que se pueda hacer uso de ellas:
  - Instalaciones de Santo Domingo: polideportivo municipal, frontón municipal, campo de fútbol, pistas de atletismo, frontones abiertos, piscinas municipales, pistas de tenis,...
  - Instalaciones cercanas: vía verde del Oja, estación de esquí de Valdezcaray,
- ✓ Enseñar hábitos deportivos que se mantengan en la edad adulta.
- ✓ Dar a conocer eventos deportivos cercanos a su localidad.
- ✓ Inculcar hábitos alimenticios saludables.
- ✓ Crear nuevos estilos de vida saludables y respetuosos con el medio ambiente.
- ✓ Desarrollar hábitos deportivos en los recreos “recreos deportivos”.
- ✓ Fomentar la socialización a través del deporte.
- ✓ Fomentar la participación del alumnado en actividades físico-deportivas de verano, especialmente en el “**Verano deportivo**”

### 3. CONTRIBUCIÓN A LAS COMPETENCIAS CLAVE.

Destacamos las que son más propicias para desarrollar junto con el deporte:

- La competencia en **comunicación lingüística** por todos los intercambios comunicativos que se pueden dar tanto en las clases como en las competiciones. Además aprenderán a interpretar tanto el lenguaje verbal como el no verbal, sobre todo en deportes de equipo.
- La **competencia matemática y competencias básicas en ciencia y tecnología**, por una parte, por las toma de conciencia que van a tener a nivel espacial y temporal. Y por otra, porque proporcionan un acercamiento al mundo físico (actividades realizadas en el medio natural), conservación y mejora del medio natural.
- La **competencia digital**, fomentando una actitud activa, crítica y realista hacia las tecnologías.
- La competencia clave para **aprender a aprender**, haciendo incapié en los procesos mentales implicados en las actividades deportivas.
- Las **competencias sociales y cívicas**, desarrollando el respeto entre iguales y la no discriminación por motivos de género, raza, cultura o creencia religiosa.
- El **sentido de la iniciativa y el espíritu emprendedor** pues a través del deporte queremos fomentar la capacidad imaginativa y creadora, el autoconocimiento y la autoestima, la capacidad de esfuerzo e independencia y el interés por el deporte.
- La competencia en **conciencia y expresiones culturales**, dando a conocer las manifestaciones artísticas, culturales y deportivas de la zona.

#### 4 DESCRIPCIÓN DEL CENTRO Y SU ALUMNADO.

##### Descripción del Centro:

Centro ubicado en la localidad de Santo Domingo de la Calzada de dos líneas a excepción del curso de Segundo que cuenta con tres.

Tiene dos edificios :

-Carretera de Gallinero que cuenta con todas las líneas educativas

-Edificio Plaza de España donde los alumnos cursan hasta 4º de primaria y luego pasan al otro edificio.

En centro cuenta con 431 alumnos distribuidos: en Infantil hay **136 alumnos** y en **Primaria 295.**

	A	B
3 años	24	24
4 años	22	22
5 años	21	23

	A	B	C
1º	28	24	
2º	21	20	21
3º	25	17	
4º	23	25	
5º	21	23	
6º	24	23	

El centro cuenta con aula sustitutoria de Educación Especial “aula cerrada” en la cual pretendemos que los alumnos estén integrados en el Área de Educación Física y contamos con un técnico especialista en rehabilitación para dichas necesidades.

## **Alumnado:**

A partir de la observación directa por parte del profesorado, de las entrevistas y reuniones con los/as padre/madres y del momento evolutivo del alumno/a, creemos que los/as alumnos/as de nuestro colegio poseen las siguientes características:

- El absentismo escolar es bajo por no decir nulo.
- Hay un alto índice de alumnos inmigrantes.
- La puntualidad en general es buena
- Consideramos que existe entre los/as alumnos/as una alta participación en el colegio, lo cual supone para ellos un punto de referencia muy importante en cuanto a amistad, juegos, deportes y actividades extraescolares
- Las ocupaciones que les absorben más tiempo libre son el deporte, escuchar música y salir con los/as amigos/as.
- Se da una alta participación en actividades extraescolares, como fútbol, pintura, baile, baloncesto ...que se imparten en clubs deportivos de la localidad y otras entidades.
- Valoran la amistad, generosidad, relaciones afectivas, ayuda mutua, justicia y la consecución de buenos resultados académicos

Además de todo esto, los/as profesores/as intentamos crear un clima de confianza, respeto y libertad que facilite la comunicación directa con los/as tutores/as y en general con el personal del colegio.

## **5 DINAMIZADOR DEPORTIVO.**

El centro cuenta con la figura de Dinamizador deportivo que es el profesor de Educación Física.

Las funciones de esta persona son:

- Realizar un diagnóstico inicial
- Elaborar y actualizar el proyecto deportivo e incluirlo en el Proyecto Educativo y en la PGA
- Elaborar y distribuir las actividades deportivas del Centro
- Coordinarse con las entidades deportivas y federaciones
- Coordinar el uso de equipamientos deportivos en horario escolar
- Difundir las actividades deportivas del proyecto deportivo
- Distribuir los recursos económicos










## **6 ORGANIZACIÓN**

- La difusión de las actividades deportivas se realizan de la siguiente forma: el equipo directivo y el consejo escolar aprueban todas las actividades propuestas por el centro, el AMPA propone las actividades deportivas organizadas por ellos como asociación . Las entidades , clubs deportivos y federaciones deportivas dan a conocer el conjunto de actividades deportivas ofertadas a esta localidad y a este centro educativo.
- Este centro cuenta con la figura de dinamizador deportivo que es el profesor de educación física , el cual se encarga de coordinar a todos los aspectos anteriores. También se hacen acuerdos deportivos con entidades deportivas de la localidad y de su entorno:
- El club de atletismo Calceatense colabora con el centro a la hora facilitarnos la fichas de alumnos gestionándolas para su participación en los juegos escolares en la disciplina de CROSS.
- El ayuntamiento nos cede el uso de las instalaciones deportivas en los horarios lectivos.
- Acordamos con la federación Riojana de Atletismo que se celebre en nuestra localidad la jornada de la fase de la Rioja alta de la actividad jugando al atletismo.





## **7 ESPACIOS DEPORTIVOS.**


















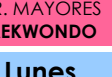
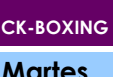

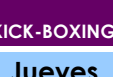
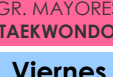










## POLIDEPORTIVO VALLE DEL OJA (PISTA POLIDEPORTIVA)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
8.30 9.30		IES VALLE DEL OJA	IES VALLE DEL OJA		IES VALLE DEL OJA		8.30 9.30
9.00 9.30		CEIP BJ HERMOS. E.F. 3° PM	ED. FÍSICA 3° PMAR	CEIP BEATO JERÓNIMO HERMOSILLA	ED. FÍSICA 1° B		9.00 9.30
9.30 10.00	IES VALLE DEL OJA	E.F. 2° C	IES VALLE DEL OJA	ED. FÍSICA 3° A	IES VALLE DEL OJA		9.30 10.00
10.00 10.30	CEIP BJ HERMOS. E.F. 1° D	CEIP BEATO JERÓNIMO HERMOSILLA	CEIP BJ HERMOS. E.F. 3° A	CEIP BEATO JERÓNIMO HERMOSILLA	ED. FÍSICA 1° C	ESCUELA DE TENIS	10.00 10.30
10.30 11.00	E.F. 5° A	ED. FÍSICA 2° A	E. F. 5° A	ED. FÍSICA 1° A2	IES VALLE DEL OJA		10.30 11.00
11.00 11.30	CEIP BEATO JERÓNIMO HERMOSILLA	IES VALLE DEL OJA CAMPEONATOS	IES VALLE DEL OJA CAMPEONATOS	CEIP BEATO JERÓNIMO HERMOSILLA	CEIP BJ HERMOS. E.F. 4° B		11.00 11.30
11.30 12.00	ED. FÍSICA 5° B	IES VALLE DEL OJA		ED. FÍSICA 4° A	E.F. 6° B		11.30 12.00
12.00 12.30		ED. FÍSICA 1° A					12.00 12.30
12.30 13.00	IES VALLE DEL OJA	CEIP BEATO JERÓNIMO HERMOSILLA	IES VALLE DEL OJA	IES VALLE DEL OJA	IES VALLE DEL OJA		12.30 13.00
13.00 13.30	ED. FÍSICA 3° C	ED. FÍSICA 3° A	ED. FÍSICA 4° A	ED. FÍSICA 3° B	ED. FÍSICA 2° D		13.00 13.30
13.30 14.00	IES VALLE DEL OJA	IES VALLE DEL OJA	IES VALLE DEL OJA	CEIP BJ. HERMOSILLA E.F. 6° AB	IES VALLE DEL OJA		13.30 14.00
14.00 14.30	ED. FÍSICA 2° C	ED. FÍSICA 2° B	ED. FÍSICA 4° PDC	IES VALLE DEL OJA	ED. FÍSICA 2° A		14.00 14.30
14.30 15.00		IES VALLE DEL OJA ED. FÍSICA 1° CT		ED. FÍSICA 1° HCS			14.30 15.00
15.00 15.30						15.00 15.30	
15.30 16.00						15.30 16.00	
16.00 16.30						16.00 16.30	
16.30 17.00	AMPA HERMOSILLA	 C.B. HERMOSILLA PREBENJ. MIXTO BENJAMÍN MIXTO	 C.B. HERMOSILLA ALEVÍN MIXTO	 C.B. HERMOSILLA PREBENJ. MIXTO BENJAMÍN MIXTO	 C.B. HERMOSILLA ALEVÍN MIXTO		16.30 17.00
17.00 17.30	MULTIDEPORTE	MINI-BASKET	MINI-BASKET	MINI-BASKET	BALONCESTO		17.00 17.30
17.30 18.00		 C.B. HERMOSILLA		 CAT. INFERIORES	 C.B. HERMOSILLA		17.30 18.00
18.00 18.30		MINI-BASKET		ATLETISMO	INFANTIL FEM MINI-BASKET		18.00 18.30
18.30 19.00	 C.B. HERMOSILLA				 C.B. HERMOSILLA		18.30 19.00
19.00 19.30		INFANTIL FEM MINI-BASKET			INFANTIL MASC BALONCESTO		19.00 19.30
19.30 20.00	INFANTIL MASC BALONCESTO						19.30 20.00
20.00 20.30							20.00 20.30
21.30 22.00							21.30 22.00

















































## POLIDEPORTIVO MARGUBETE (PISTA POLIDEPORTIVA + FRONTÓN)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
9.00 9.30	CEIP BEATO JERÓNIMO HERMOSILLA						9.00 9.30
9.30 10.00	ED. FÍSICA 4º B						9.30 10.00
10.00 10.30					CEIP BJ HERM.		10.00 10.30
10.30 11.00					E.F. 3º B		10.30 11.00
11.00 11.30	CEIP BEATO JERÓNIMO HERMOSILLA		CEIP BEATO JERÓNIMO HERMOSILLA				11.00 11.30
11.30 12.00	ED. FÍSICA 2º B		ED. FÍSICA 3º B				11.30 12.00
12.00 12.30			CEIP BEATO JERÓNIMO HERMOSILLA				12.00 12.30
12.30 13.00	CEIP BEATO JERÓNIMO HERMOSILLA		ED. FÍSICA 4º B				12.30 13.00
13.00 13.30			CEIP BEATO JERÓNIMO HERMOSILLA				13.00 13.30
13.30 14.00	ED. FÍSICA 3º B		ED. FÍSICA 2º B				13.30 14.00
14.00 14.30							14.00 14.30
14.30 15.00							14.30 15.00
15.00 15.30							15.00 15.30
15.30 16.00							15.30 16.00
16.00 16.30	 PREBENJ. 2008 FÚTBOL SALA	 INICIACIÓN PREBENJAMÍN 2009 FÚTBOL SALA	GRUPO PEQUEÑOS	 INICIACIÓN PREBENJAMÍN 2009 FÚTBOL SALA	 PREBENJ. 2008 FÚTBOL SALA		16.00 16.30
16.30 17.00	AMPA HERMOSILLA	COLEGIO SAGRADOS CORAZONES	GINNASIA RÍTMICA		COLEGIO SAGRADOS CORAZONES		16.30 17.00
17.00 17.30	MULTIDEPORTE	MINIBASKET	GRUPO MAYORES		MINIBASKET		17.00 17.30
17.30 18.00	C. PATÍN WIMPI	CLUB DE PELOTA CALCEATENSE	GINNASIA RÍTMICA	CLUB DE PELOTA CALCEATENSE			17.30 18.00
18.00 18.30	GR. PEQUEÑOS PATINAJE		C. PATÍN WIMPI				18.00 18.30
18.30 19.00	C. PATÍN WIMPI		INICIACIÓN PATINAJE				18.30 19.00
19.00 19.30	GR. MEDIANOS PATINAJE	CAT. INFERIORES PELOTA	C. PATÍN WIMPI	CAT. INFERIORES PELOTA			19.00 19.30
19.30 20.00			AVANZADO PATINAJE				19.30 20.00
20.00 20.30							20.00 20.30
20.30 21.00							20.30 21.00
21.00 21.30							21.00 21.30
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo








**POLIDEPORTIVO MARGUBETE (PISTA POLIDEPORTIVA + SALA DE ARTES MARCIALES)**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
9.00 9.30							9.00 9.30
9.30 10.00							9.30 10.00
10.00 10.30							10.00 10.30
10.30 11.00							10.30 11.00
11.00 11.30							11.00 11.30
11.30 12.00							11.30 12.00
12.00 12.30							12.00 12.30
12.30 13.00							12.30 13.00
13.00 13.30							13.00 13.30
13.30 14.00							13.30 14.00
14.00 14.30							14.00 14.30
14.30 15.00							14.30 15.00
15.00 15.30							15.00 15.30
15.30 16.00							15.30 16.00
16.00 16.30							16.00 16.30
16.30 17.00							16.30 17.00
17.00 17.30							17.00 17.30
17.30 18.00							17.30 18.00
18.00 18.30	 GR. INICIACIÓN TAEKWONDO	 JUDO	 GR. INICIACIÓN TAEKWONDO	 JUDO	 GR. INICIACIÓN TAEKWONDO		18.00 18.30
18.30 19.00	 GR. INTERMEDIO TAEKWONDO	 JIU-JITSU	 GR. INTERMEDIO TAEKWONDO	 JIU-JITSU	 GR. INTERMEDIO TAEKWONDO		18.30 19.00
19.00 19.30	 GR. INTERMEDIO TAEKWONDO	 JIU-JITSU	 GR. INTERMEDIO TAEKWONDO	 JIU-JITSU	 GR. INTERMEDIO TAEKWONDO		19.00 19.30
19.30 20.00	 GR. INTERMEDIO TAEKWONDO	 JIU-JITSU	 GR. INTERMEDIO TAEKWONDO	 JIU-JITSU	 GR. INTERMEDIO TAEKWONDO		19.30 20.00
20.00 20.30	 GR. MAYORES TAEKWONDO	 KICK-BOXING	 GR. MAYORES TAEKWONDO	 KICK-BOXING	 GR. MAYORES TAEKWONDO		20.00 20.30
20.30 21.00	 GR. MAYORES TAEKWONDO	 KICK-BOXING	 GR. MAYORES TAEKWONDO	 KICK-BOXING	 GR. MAYORES TAEKWONDO		20.30 21.00
21.00 21.30							21.00 21.30
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo

## PISTAS DE ATLETISMO (CAMPO DE FÚTBOL)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo			
9.00 9.30							9.00 9.30			
9.30 10.00							9.30 10.00			
10.00 10.30							10.00 10.30			
10.30 11.00							10.30 11.00			
11.00 11.30							11.00 11.30			
11.30 12.00							11.30 12.00			
12.00 12.30							12.00 12.30			
12.30 13.00							12.30 13.00			
13.00 13.30							13.00 13.30			
13.30 14.00							13.30 14.00			
14.00 14.30							14.00 14.30			
14.30 15.00							14.30 15.00			
15.00 15.30							15.00 15.30			
15.30 16.00							15.30 16.00			
16.00 16.30	CAMPO 1 VEST. 1 	CAMPO 2 VEST. 2 		CAMPO 1 VEST. 1 	CAMPO 2 VEST. 2 	CAMPO 2 VEST. 2 	CAMPO 1 VEST. 1 	CAMPO 2 VEST. 2 	16.00 16.30	
16.30 17.00									16.30 17.00	
17.00 17.30	ALEVÍN 2005	BENJ. 2007		ALEVÍN 2004	BENJ. 2007	ALEVÍN 2005	ALEVÍN 2004	BENJ. 2007	17.00 17.30	
17.30 18.00	CAMPO 1 VEST. 1 	CAMPO 2 VEST. 2 	CAMPO 1 VEST. 1 	CAMPO 2 VEST. 2 	CAMPO 1 VEST. 1 	CAMPO 2 VEST. 2 	CAMPO 1 VEST. 1 	CAMPO 2 VEST. 2 	CAMPO 1+2 VEST. 2 	17.30 18.00
18.00 18.30										18.00 18.30
18.30 19.00	INFANTIL	BENJ. 2006	BENJ.06 ALEV. 04	INFANTIL 2ª	INFANTIL	BENJ. 2006	INFANTIL 2ª	JUVENIL		18.30 19.00
19.00 19.30	CAMPO 1 VEST. 1 	CAMPO 2 VEST. 2 	CAMPO 1 VEST. 1 	CAMPO 2 VEST. 2 	CAMPO 1 VEST. 1 	CAMPO 2 VEST. 2 		CAMPO 2 VEST. 2 	CAMPO 2 VEST. 2 	19.00 19.30
19.30 20.00										19.30 20.00
20.00 20.30	CADETE	JUVENIL	CADETE	INFANTIL 1ª	INFANTIL 1ª	JUVENIL		CADETE	INFANTIL 1ª	20.00 20.30
20.30 21.00										20.30 21.00
21.00 21.30										21.00 21.30
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo			

## PISTAS DE ATLETISMO (PISTA DE ATLETISMO)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo						
<b>10.00</b> 10.30						  <b>ATLETISMO</b>	  <b>ATLETISMO</b>	<b>10.00</b> 10.30					
<b>10.30</b> 11.00									<b>10.30</b> 11.00				
<b>11.00</b> 11.30									<b>11.00</b> 11.30				
<b>11.30</b> 12.00									<b>11.30</b> 12.00				
<b>12.00</b> 12.30									<b>12.00</b> 12.30				
<b>12.30</b> 13.00									<b>12.30</b> 13.00				
<b>13.00</b> 13.30									<b>13.00</b> 13.30				
<b>13.30</b> 14.00									<b>13.30</b> 14.00				
<b>14.00</b> 14.30									<b>14.00</b> 14.30				
<b>14.30</b> 15.00									<b>14.30</b> 15.00				
<b>15.00</b> 15.30									<b>15.00</b> 15.30				
<b>15.30</b> 16.00									<b>15.30</b> 16.00				
<b>16.00</b> 16.30	  <b>ATLETISMO</b>	  <b>ATLETISMO</b>	  <b>ATLETISMO</b>	  <b>ATLETISMO</b>	  <b>ATLETISMO</b>					<b>16.00</b> 16.30			
<b>16.30</b> 17.00													<b>16.30</b> 17.00
<b>17.00</b> 17.30											USO NO DISPONIBLE	USO NO DISPONIBLE	<b>17.00</b> 17.30
<b>17.30</b> 18.00													<b>17.30</b> 18.00
<b>18.00</b> 18.30													<b>18.00</b> 18.30
<b>18.30</b> 19.00													<b>18.30</b> 19.00
<b>19.00</b> 19.30													<b>19.00</b> 19.30
<b>19.30</b> 20.00													<b>19.30</b> 20.00
<b>20.00</b> 20.30													<b>20.00</b> 20.30
<b>20.30</b> 21.00						<b>ATLETISMO</b>	<b>ATLETISMO</b>	<b>ATLETISMO</b>	<b>ATLETISMO</b>	<b>ATLETISMO</b>			<b>20.30</b> 21.00
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo						

## 8 ACTIVIDADES

### **-Actividades en horario lectivo:**

-Campaña de pelota mano organizado por la Federación de Pelota mano y el Club de pelota Calceatense los días 21 de septiembre en el edificio carretera gallinero y el 22 de septiembre en plaza de España. La campaña ha sido dirigida a los alumnos de 3º,4º,5º y 6º.

- Campaña de esgrima los días 9 y 16 de octubre para 3º,4º,5º y 6º a cargo de la escuela de esgrima de Haro

- Entrenamientos deportivos para 3º,4º,5º y 6º el mes de Octubre para preparar las jornadas de pabellón realizadas por la Federación Riojana de Atletismo en Santo Domingo de la Calzada realizados en el recreo..

- Charlas sobre el Canicross Y práctica el 13 de Noviembre para 6º.

-Visita de las jugadoras del Haro Rioja Voley para los alumnos- as de 5º el 10 de febrero.

- Carrera kilómetro de la solidaridad el 18-02-2016 a beneficio de la ONG Save The Children para los alumnos de 6º

- III marcha solidaria en bicicleta para alumnos de 3º,4º,5º y 6º organizado por La Rioja contra el cáncer el 18 de Marzo.

- Entrenamientos deportivos en los recreos del mes febrero y marzo para preparar la competición de "jugar al atletismo" para los alumnos de 5º y 6º.

- Salida a Valdezcaray alumnos de 3º y 4º el día 23 de marzo.

- Salida a Valdezcaray alumnos de 5º y 6º el día 5 de abril.

- Charla alimentación saludable para los alumnos de 6º el 13 de Abril.

- Jornadas de divulgación del rugby a través del Rugby Rioja para los alumnos de 5º y 6º el 19 y 20 de abril.

-Torneo futbol 8 el mes de Mayo mediante recreos deportivos alumnos de 5º y 6º unos 35 alumnos.

-6 de mayo campaña de la bicicleta organizada por la DGT para alumnos de 6º.

- Visita del atleta júnior Ossama Ifraj el 27 de mayo.

- Marcha Sierra Cebollera : alumnos de 3º y 4º

### **- Actividades en horario extraescolar organizadas por el profesorado:**

-Jornadas de pabellón de promoción del atletismo organizadas en el polideportivo de Margubete: unos 35 alumnos de 3º,4º,5º y 6º participaron el domingo 8 de Noviembre.

-Cross moviéndonos por el oja: 20 alumnos

-Cross de Cerezo participando unos 20 alumnos de 1,2º y 3º el 25 de Noviembre.

-Cross Principe de España de Miranda de Ebro 15 alumnos de 1º a 6º el 6 de Marzo.

-Torneo "jugar al atletismo" fase Rioja Alta 40 niños de 5º y 6º.

- Torneo "jugar al atletismo" final autonómica 10 niños de 6º

-Final "campeonato de España " jugando al atletismo" 27,28 y 29 de Mayo.

#### **- Actividades deportivas organizadas por el Ampa de la escuela**

- Multideporte

- Participación en la marcha a beneficio de la Asociación Española contra el Cáncer acudiendo las familias de la asociación con sus respectivos hijos-as.

#### **- Actividades deportivas organizadas por otras entidades**

-Salida a Valdezcaray organizada por el Ayuntamiento de la localidad con la participación de 20 alumnos de este Centro.

-Las propias de la localidad organizadas por los respectivos clubs de la localidad

- Fútbol y fútbol sala organizado por el club de fútbol La Calzada.

- Baloncesto : Club de Baloncesto Hermosilla.

- Atletismo: Club de Atletismo Calceatense.

- Yudo, karate , taekwondo, kick boxing: Asociación Calceatense Artes Marciales.

-Gimnasia Rítmica: Club Gimnasia Rítmica Santo Domingo.

- Pelota mano: Club de Pelota Calceatense.

-Patinaje: Club Patín Wimpi

-Agrupación deportiva Cruz Roja: organizando el Cross moviéndonos por el Oja y el torneo de futbol sala de la Cruz Roja-

### **TEMPORIZACIÓN EDUCACIÓN FÍSICA**

PRIMER CICLO				
		PRIMERO		SEGUNDO
1	PRIMER TRIMESTRE	Presentaciones alumn@s-profesor, normas, espacios	1	Presentaciones alumn@s-profesor, normas, espacios
2		Esq Corp, Com. No Verbal, Perc Sen, Relaj/Resp, Eval.Ini	2	Esq Corp, Com. No Verbal, Perc Sen, Relaj/Resp, Eval.Ini
3		Esq Corp, Control Tónico-Post, Relaj/Resp, Cuid. cuerpo	3	Esq Corp, Control Tónico-Post, Relaj/Resp, Cuid. cuerpo
4		Expresión Corporal: Comprensión-Representación	4	Expresión Corporal: Comprensión-Representación
5				
6	SEGUNDO TRIMESTRE	Lateral. Equilibrio Estático y Dinámico, con Objetos, CDG	5	Lateral. Equilibrio Estático y Dinámico, con Objetos, CDG
7		Expresión Corporal: Bailes y Danzas, CDG, Equilibrio	6	Expresión Corporal: Bailes y Danzas, CDG, Equilibrio
8		CDG y HDMB: Desplazamientos, Saltos y Giros	7	CDG y HDMB: Desplazamientos, Saltos y Giros
9		Juegos Populares y Tradicionales, Canciones	8	Juegos Populares y Tradicionales, Canciones
10	TERCER TRIMESTRE	CDG, HDMB II: Manipulaciones, Cooperación	9	CDG, HDMB II: Manipulaciones, Cooperación
11		Orientación Espacial, Nuevos Juegos en Naturaleza	10	Orientación Espacial, Nuevos Juegos en Naturaleza
12		Evaluación Sumativa: Aplicación de todo lo aprendido	11	Evaluación Sumativa: Aplicación de todo lo aprendido



SEGUNDO CICLO				
		TERCERO		CUARTO
1	PRIMER TRIMESTRE	Presentaciones alumn@s-profesor, normas, espacios	1	Comenzamos el curso
2		Esq Corp, Com. No Verbal, Perc Sen, Relaj/Resp, Eval.Ini	2	Condición Física a través del atletismo y el rugby
3		Esq Corp, Later., Perc Espacial, Relaj/Resp, Cuid. cuerpo	3	Esquema corporal: conocimiento y control corporal, equilibrio, lateridad...
4		Expresión Corporal: Comprensión-Representación	4	Trabajamos el equilibrio y nos iniciamos en el mundo de los patines
5			5	Percepción espacial: nociones topológicas, trayectorias y recorridos
6	SEGUNDO TRIMESTRE	Equilibrio Estático y Dinámico, con Objetos, CDG	6	Percepción temporal y ritmo, relaciones espaciotemporales, ritmo y movimiento
7		Expresión Corporal: Bailes y Danzas	7	Iniciación Kin ball
8		HDMB I: Desplazamientos, Saltos y Giros, CDG	8	Saltos, lanzamientos, trabajamos los pases y las recepciones y nos iniciamos en el balonmano
9		Juegos Populares y Tradicionales, Canciones	9	Juegos tradicionales, populares, alternativos y de calle
10	TERCER TRIMESTRE	HDMB II, Manipulaciones, Estrategias Cooperación	10	Deportes alternativos Goalball, beisbol, cesta punta...
11		Orientación Espacial, Nuevos Juegos en Naturaleza	11	Actividades en la naturaleza: marchas, bicicleta, orientación
12		Evaluación Sumativa: Aplicación de todo lo aprendido	12	Bailes y preparación fiesta fin de curso

TERCER CICLO				
		QUINTO		SEXTO
1	PRIMER TRIMESTRE	Comenzamos el curso	1	Comenzamos el curso
2		Iniciación al atletismo	2	Atletismo
3		Iniciación al Rugby	3	Rugby
4		Patines	4	Patines
5		Iniciación al balonmano	5	balonmano
6	SEGUNDO TRIMESTRE	Iniciación al Kin ball	6	Kin ball
7		Iniciación a los deportes de raqueta: Badminton, tenis, frontenis, ping pong	7	Deportes de raqueta: Badminton, tenis, frontenis, ping pong
8		Juegos tradicionales Pelota mano	8	Juegos tradicionales Pelota mano
9		Deportes alternativos: Goalball, beisbol, cesta punta ...	9	Deportes alternativos Goalball,ultimate, beisbol, cesta punta...
10	TERCER TRIMESTRE	Acrosport	10	Voley
11		Actividades en la naturaleza: marchas, bicicleta, iniciación a la orientación	11	Actividades en la naturaleza: marchas, bicicleta, orientación
12		Bailes y preparación fiesta fin de curso	12	Bailes y preparación fiesta fin de curso

## **10 DIFUSIÓN DEL PROYECTO DEPORTIVO**

A través de dos medios :

Tablón de anuncios

De forma general en la página WEB del colegio donde se puede encontrar información del proyecto en la sección de proyectos y alguna fotografía y más detalladamente en el Blog de Educación Física.

<http://efceipbeatojeronimohermosilla.blogspot.com.es/>

<http://ceipbjhermosilla.larioja.edu.es/>